



Foto: ALLYN MIKUY

Lisset Ysabel Minaya Davila

"SEMBRANDO CAMBIOS PARA UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE"

Mi nombre es Lisset Minaya, y soy especialista educativa del Programa Nacional de Alimentación Escolar Qali Warma. Durante varios años trabajé directamente en el monitoreo de los alimentos que llegan a los niños en las instituciones educativas de varios distritos y comunidades en Huánuco. Sin embargo, sabía que el programa debía ir más allá de la simple entrega de alimentos. Quería que los niños no solo tuvieran acceso a alimentos saludables, sino que esos alimentos fueran nutritivos y contribuyera a mejorar su bienestar.

Fue desde que inicié mi participación en el Comité Multiactor Allyn Mikuy que tuve la oportunidad de asistir a varias actividades que expandieron mi perspectiva. Sin embargo, mi participación en los intercambios de experiencias en Huancayo y Bolivia marcó un antes y un después. Estos intercambios me ayudaron a entender mucho mejor la importancia de promover la seguridad alimentaria en nuestros niños y, lo más importante, la necesidad de involucrar a sus familias en este proceso.

En Huancayo, conocí a varios actores entre productores y autoridades que trabajaban de manera conjunta para

mejorar la calidad de la alimentación escolar mediante la inclusión de productos agroecológicos frescos en la entrega de alimentos. Aprendí cómo la comunidad, los docentes, los productores y las autoridades podían unir esfuerzos para hacer de la seguridad alimentaria una prioridad. Bolivia me enseñó un nivel profundo de integración entre los actores sociales, promoviendo espacios para que familias y comunidades entiendan la importancia de la producción agroecológica.

"...mi participación en los intercambios de experiencias en Huancayo y Bolivia marcó un antes y un después."

Empecemos a cambiar

Al regresar a Huánuco, me sentí más empoderada para aplicar lo aprendido. Mi enfoque cambió completamente. Ya no me limitaba a coordinar la entrega de alimentos, sino que empecé a integrar a las familias, los docentes y las autoridades en el proceso de adquirir productos frescos y sostenibles como parte de la alimentación escolar. Inicié reuniones de sensibilización y coordinación con los docentes y autoridades, donde promoví la importancia de alimentos saludables, inocuos y cultivados sin pesticidas, reforzando la idea de que una buena alimentación debe comenzar en casa y que debe ser una responsabilidad compartida.

Hoy, puedo decir que las experiencias compartidas en el Comité Multiactor Allyn Mikuy han dejado una huella en mi labor. Gracias a este espacio de colaboración, he podido implementar estas lecciones en varios distritos y comunidades de Huánuco, logrando resultados positivos.

Este viaje no ha sido sencillo, pero cada paso ha valido la pena. Estoy convencida de que, con el apoyo de alianzas clave como el Comité Multiactor Allyn Mikuy, seguimos construyendo un futuro en el que nuestras nuevas generaciones tendrán acceso a una alimentación saludable



Los niños ahora no solo reciben una alimentación más saludable, sino que también aprenden sobre el origen de los alimentos, su impacto ambiental y cómo cuidar su salud a través de una dieta balanceada.

sostenible y accesible. Agradezco profundamente al comité por ser una plataforma de aprendizaje y acción que ha permitido que planes como el mío se materialicen y que las comunidades se fortalezcan.



Foto: ALLYN MIKUY

Historia de:

Lisset Ysabel Minaya Davila
Especialista Educativo Programa
Nacional Qaliwarma - Huánuco

Recolector de la historia:

Heidi Baylón Peña
Coordinador
Comité Multiactor Allyn Mikuy
Huánuco - Perú

Esta historia es parte de las evidencias de contribución del proyecto **PER 1142:**
**"Procesos inclusivos multiactor en el Perú y Bolivia para la transformación hacia
Sistemas Alimentarios sostenibles y resilientes"**

Welthungerhilfe

Oficina de Enlace Bolivia y Perú
Jr. Buenaventura Aguirre Nº 218 A – Barranco
Lima - Perú
T. +511 337 1727
Facebook: @welthungerhifesouthamerica